

[De : je cours pour ma forme aux 20 km de Bruxelles, il n'y a qu'un pas de Tortue ☺](#)

Lorsque je me suis inscrite à la session de septembre 2012 de « Je cours pour ma forme » je n'avais jamais couru à part après mon train, et je dois avouer que c'était sans grande conviction... mais l'âge avançant... je me suis dit que bouger un peu ne me ferait pas de tort... Et j'ai commencé à courir avec Alexandra, de minutes en minutes, pour arriver à la fin des 12 semaines à parcourir 5km non-stop!!! C'était pour moi une performance incontestable. Jusqu'à la fin j'étais persuadée que je n'y arriverais jamais! Le comble, c'est que j'ai attrapé le virus, et que je ne sais plus m'en passer.

Tout l'hiver, et ce, même à des températures négatives, jusqu'à -8°C, on a couru tous les mardis avec Roland et Gérard qui continuaient à nous coacher - ainsi que tous les autres mordus de la course – nous étions un bon petit groupe et parcourions les rues de Meslin et environs avec notre lampe de mineur sur le front. Il n'y a vraiment que lorsque les routes étaient verglacées ou enneigées que nous laissions nos baskets au vestiaire. Je me suis fait de nouveaux amis, comme Fatima qui a



débuté en même temps que moi et qui a aussi été fidèle à tous les entraînements.

Nous nous sommes tellement bien entraînées (minimum 2 fois par semaine), pour arriver aux 10 km à notre rythme, que nous nous sommes aussi inscrites aux

20 km de Bruxelles,



où nous avons réalisé un temps très honorable de 2h11 sans aucun arrêt. Il faut dire que nous avons une météo idéale et bien belge !

Celui qui m'aurait dit que je participerais à cette course mythique il y a 8 mois, je lui aurais répondu qu'il était dingue ☺



pour le fun, j'ai même couru avec Stéphane Pauwels !! Si si regardez le dossard Télévie !

Que dire de plus ? Merci Alexandra, merci Roland et Gérard pour votre patience, votre gentillesse et votre bonne humeur sans faille, et merci de nous avoir transmis ce virus sportif, par le biais des « Tortues Mesniloises »

Monique Vranckx