

Challenge interne 2020 pour joggeurs confirmés

	Jour et date	Nom de l'épreuve + Lieu	Heures	Distances	Challenges
1	Dimanche 01/03/2020	11 ^{ème} Course Nature à Bléharies	10h00'	14 ou 21 kms	
2	Dimanche 15/03/2020	38 ^{ème} Foulées de la Rouge Fontaine à Baudour	10h00'	12,400 kms	Défi 13 - Val de Sambre
3	Samedi 21/03/2020	11 ^{ème} Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	11,500 kms	Défi 13
4	Samedi 04/04/2020	Jogging des Marbriers à Basècles	15h00'	14,700 kms	ACRHO
5	Dimanche 19/04/2020	4 ^{ème} L'AmiJogg'Run à Sirault	10h15'	11 kms	
6	Samedi 25/04/2020	5 ^{ème} jogging du Patro Don Bosco à Neufvilles	15h00'	10 kms	Challenge de Soignies
7	Vendredi 01/05/2020	40 ^{ème} Grand Prix des Sylves à Dour	10h00'	14,500 kms	Défi 13, Belles du Haut Pays
8	Vendredi 15/05/2020	27 ^{ème} Ronde des Tortues Meslinoises à Meslin-l'Evêque	20h00'	11,120 kms	Défi 13
9	Lundi 01/06/2020	3 ^{ème} Jogging de la Pucelette à Wasmes	10h00	10 kms	Défi 13
10	Samedi 06/06/2020	12 ^{ème} Foulées de l'E.T.E. à Enghien	15h00'	10,200 kms	Challenge Hainaut
11	Samedi 13/06/2020	15 ^{ème} Jogging de la Ronde des Moulins à Lessines	16h00	10,300 kms	ACRHO
12	Dimanche 21/06/2020	18 ^{ème} Jogging de Jurbise	10h00	10,700 kms	Défi 13
13	Dimanche 05/07/2020	29 ^{ème} Parcs en balade à Lombise	10h00'	14 kms	Défi 13
14	Vendredi 17/07/2020	19 ^{ème} La Gouyasse à Ath	20h15'	9,700 kms	ACRHO, Delhalle
15	Jeudi 23/07/2020	Jogging de Thieulain	19h30'	9 kms	
16	Dimanche 02/08/2020	34 ^{ème} Jogging de Vacresse à Herchies	10h00'	11 kms	Défi 13
17	Samedi 08/08/2020	31 ^{ème} Jogging théodosien à Thieusies	15h00'	11,200 kms	Entité Sonégienne - Val de Sambre
18	Vendredi 14/08/2020	10 ^{ème} Mémorial Pierre Thémont à Chapelle-à-Wattines	19h30'	10,500 kms	
19	Dimanche 30/08/2020	6 ^{ème} ErbiRun Tee à Erbisoeul	10h00	11 kms	Défi 13
20	Samedi 19/09/2020	32 ^{ème} Forestière à Erbisoeuil	15h00'	14 kms	Défi 13
21	Samedi 26/09/2020	1 ^{ère} Virée des Chins-Chins à Ghlin (trail)	15h00'	12 ou 22 kms	Défi 13
22	Dimanche 04/10/2020	2 ^{ème} Jogging Tubize Run	10h00	12 kms	
23	Samedi 17/10/2020	36 ^{ème} Grand prix Denis Jouret à Flobecq	15h00'	11,850 kms	ACRHO
24	Samedi 24/10/2020	Les chemins d'Eole à Saint-Maur	15h00'	11,300 kms	ACRHO
25	Samedi 14/11/2020	37 ^{ème} Jogging du cœur à Blaugies	15h00'	14,380 kms	Défi 13

Il faut terminer 10 courses pour être classé. Pour le classement général final du challenge interne, on comptabilise les 12 meilleurs résultats + à partir du 11^{ème} résultat et suivant le règlement, un bonus de 10 ou 20pts par course terminée.