

Challenge interne 2020 des courtes distances

	Jour et date	Nom de l'épreuve + Lieu	Heures	Distances	Challenges
1	Dimanche 01/03/2020	11 ^{ème} Course Nature à Bléharies	10h00'	7 kms	
2	Dimanche 15/03/2020	38 ^{ème} Foulées de la Rouge Fontaine à Baudour	10h00'	6,100 kms	Défi 13 - Val de Sambre
3	Samedi 21/03/2020	11 ^{ème} Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	4,200 kms	Défi 13
4	Lundi 13/04/2020	Mini-challenge à Beloeil	16h30'	6,600 kms	Challenge des jeunes
5	Dimanche 19/04/2020	4 ^{ème} L'AmiJogg'Run à Sirault	10h05'	6 kms	
6	Samedi 25/04/2020	5 ^{ème} jogging du Patro Don Bosco à Neufvilles	15h00'	5 kms	Challenge de Soignies
7	Mercredi 01/05/2020	40 ^{ème} Grand Prix des Sylves à Dour	10h00'	5,500 kms	Défi 13, Belles du Haut Pays
8	Vendredi 15/05/2020	27 ^{ème} Ronde des Tortues Meslinoises à Meslin-l'Evêque	20h00'	5 kms	Défi 13
9	Vendredi 22/05/2020	22 ^{ème} Serpent d'Hainin à Thulin	19h00'	4,500 kms	Défi 13
10	Lundi 01/06/2020	3 ^{ème} Jogging de la Pucelette à Wasmes	10h00'	6 kms	Défi 13
11	Samedi 06/06/2020	12 ^{ème} Foulées de l'E.T.E. à Enghien	15h00'	5 kms	Challenge Hainaut
12	Dimanche 21/06/2020	18 ^{ème} Jogging de Jurbise	10h00'	5 kms	Défi 13
13	Vendredi 26/06/2020	20 ^{ème} Jogging de Popuelles	19h50'	4 kms	
14	Dimanche 05/07/2020	29 ^{ème} Parcs en balade à Lombise	10h00'	6 kms	Défi 13
15	Lundi 20/07/2020	1 ^{er} Jogging du RSC Naast	20h00'	5 kms	Challenge de Soignies
16	Jeudi 23/07/2020	Jogging de Thieulain	18h30'	5 kms	
17	Dimanche 02/08/2020	34 ^{ème} Jogging de Vacresse à Herchies	10h00'	5 kms	Défi 13
18	Samedi 08/08/2020	31 ^{ème} Jogging théodosien à Thieusies	15h00'	4,900 kms	Entité Sonégienne - Val de Sambre
19	Dimanche 30/08/2020	6 ^{ème} ErbiRun Tee à Erbisoeul	10h00'	5 kms	Défi 13
20	Samedi 05/09/2020	Mini-challenge à Bon-Secours	16h30'	7 kms	Challenge des jeunes
21	Samedi 19/09/2020	32 ^{ème} Forestière à Erbisoeul	15h00'	5,500 kms 8 kms	Défi 13
22	Samedi 26/09/2020	1 ^{ère} Virée des Chins-Chins à Ghlin	15h00'	8 kms	Défi 13
23	Dimanche 04/10/2020	2 ^{ème} Jogging Tubize Run à Tubize	10h00'	5,500 kms	Défi 13
24	Samedi 24 /10/2020	37 ^{ème} Jogging de Pâturages	15h00'	5 kms	Défi 13
25	Samedi 14/11/2020	21 ^{ème} jogging du petit cœur à Blaugies	15h00'	7 kms	Défi 13

Il faut terminer 8 courses pour être récompensé.