

Premières sélections de joggings du challenge interne 2019 pour joggeurs confirmés

	Jour et date	Nom de l'épreuve + Lieu	heures	Distance	Challenge
1	Samedi 23/02/2019	Jogging du Printemps à Bury	15h00'	10,500 kms	ACRHO
2	Dimanche 17/03/2019	37 ^{ème} Foulées de la Rouge Fontaine à Baudour	10h00'	12,400 kms	Défi 13 - Val de Sambre
3	Samedi 23/03/2019	La Gallo Romaine à Blicquy	15h00'	11,900 kms	ACRHO
4	Samedi 30/03/2019	10 ^{ème} Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	10 kms	Défi 13
5	Dimanche 07/04/2019	3 ^{ème} L'AmiJogg'Run à Hautrage	10h00'	11 kms	Val de Sambre
	Vendredi 24/05/2019	26 ^{ème} Ronde des Tortues Meslinoises à Meslin-l'Evêque	20h00'	11,120 kms	Défi 13
	Samedi 01/06/2019	11 ^{ème} Foulées de l'E.T.E. à Enghien	15h00'	10,800 kms	Challenge Hainaut
	Dimanche 14/07/2019	28 ^{ème} Parcs en balade à Lombise	10h00'	14 kms	Défi 13
	Samedi 10/08/2019	30 ^{ème} Jogging théodosien à Thieusies	15h00'	11,200 kms	Entité Sonégienne - Val de Sambre
	Samedi 24/08/2019	32 ^{ème} Jogging forain et semi-marathon d'Erwetegem	15h00'	14 kms 21,1 kms	
	Samedi 07/09/2019	18 ^{ème} Mémorial Mathieu Dessort à Roisin	15h00'	10,600 kms	Défi 13
	Dimanche 22/09/2019	16 ^{ème} Foulées du Pont d'Amour à Lens	10h00'	11 kms	Défi 13
	Samedi 09/11/2019	36 ^{ème} Jogging du cœur à Blaugies	15h00'	14,380 kms	Défi 13

La suite du programme est encore à définir et sera communiquée ultérieurement.

Il faut terminer 10 courses pour être classé.

Pour le classement général final du challenge interne, les 12 meilleurs résultats sont comptabilisés + à partir du 11^{ème} résultat, un bonus de 20pts par course terminée.
