

Premières sélections de joggings du challenge courtes distances 2019

	Jour et date	Nom de l'épreuve + Lieu	heures	Distance	Challenge
1	Dimanche 17/03/2019	37 ^{ème} Foulées de la Rouge Fontaine à Baudour	10h00'	6 kms	Défi 13 - Val de Sambre
2	Samedi 23/03/2019	14 ^{ème} Relais de l'amitié à Jurbise (par équipe de 2 avec 3,6 kms pour le 1 ^{er} relayeur + 3,3 kms pour le 2 ^{ème} relayeur et 3,3 kms pour l'équipe complète)	15h00'	10,200 kms	Défi 13
3	Samedi 30/03/2019	10 ^{ème} Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	4,250 kms	Défi 13
4	Dimanche 07/04/2019	3 ^{ème} L'AmiJogg'Run à Hautrage	10h00'	5,700 kms	Val de Sambre
	Vendredi 24/05/2019	26 ^{ème} Ronde des Tortues Meslinoises à Meslin-l'Evêque	20h00'	5 kms	Défi 13
	Samedi 01/06/2019	11 ^{ème} Foulées de l'E.T.E. à Enghien	15h00'	5,400 kms	Challenge Hainaut
	Dimanche 14/07/2019	28 ^{ème} Parcs en balade à Lombise	10h00'	5,300 kms	Défi 13
	Samedi 10/08/2019	30 ^{ème} Jogging théodosien à Thieusies	15h00'	4,900 kms	Entité Sonégienne - Val de Sambre
	Samedi 24/08/2019	32 ^{ème} Jogging forain et semi-marathon d'Erwetegem	14h30' 15h00'	2,6 kms 7 kms	
	Samedi 07/09/2019	18 ^{ème} Mémorial Mathieu Dessort à Roisin	15h00'	5,200 kms	Défi 13
	Dimanche 22/09/2019	16 ^{ème} Foulées du Pont d'Amour à Lens	10h00'	5 kms	Défi 13
	Samedi 09/11/2019	20 ^{ème} jogging du petit cœur à Blaugies	15h00'	7 kms	Défi 13

La suite du programme est encore à définir et sera communiquée ultérieurement.

Pour être classé, le nombre de courses à terminer est encore à définir en fonction de ce qui sera finalement proposé.