

### Challenge interne 2019 pour joggeurs confirmés

	Jour et date	Nom de l'épreuve + Lieu	Heures	Distances	Challenges
1	Samedi 23/02/2019	26 <sup>ème</sup> Jogging du Printemps à Bury	15h00'	10,500 kms	ACRHO
2	Dimanche 17/03/2019	37 <sup>ème</sup> Foulées de la Rouge Fontaine à Baudour	10h00'	12,400 kms	Défi 13 - Val de Sambre
3	Samedi 23/03/2019	22 <sup>ème</sup> Gallo Romaine à Blicquy	15h00'	11,900 kms	ACRHO
4	Samedi 30/03/2019	10 <sup>ème</sup> Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	10 kms	Défi 13
5	Dimanche 07/04/2019	3 <sup>ème</sup> L'AmiJogg'Run à Hautrage	10h00'	11 kms	Val de Sambre
6	Samedi 27/04/2019	6 <sup>ème</sup> Thori-Running à Thoricourt	18h00'	10 ou 20 kms	
7	Mercredi 01/05/2019	39 <sup>ème</sup> Grand Prix des Sylves à Dour	10h00'	14,500 kms	Défi 13, Belles du Haut Pays
8	Vendredi 10/05/2019	Le Jogging du collège de Kain	19h30'	11,700 kms	ACRHO
9	Vendredi 24/05/2019	26 <sup>ème</sup> Ronde des Tortues Meslinoises à Meslin-l'Evêque	20h00'	11,120 kms	Défi 13
10	Samedi 01/06/2019	11 <sup>ème</sup> Foulées de l'E.T.E. à Enghien	15h00'	10,800 kms	Challenge Hainaut
11	Samedi 15/06/2019	35 <sup>ème</sup> Crêtes du Tournaisis à Thimougies	16h00'	13,950 kms	ACRHO
12	Dimanche 23/06/2019	17 <sup>ème</sup> Jogging de Jurbise	10h00'	10,700 kms	Défi 13
13	Vendredi 28/06/2019	19 <sup>ème</sup> Jogging de Popuelles	19h45'	10 kms	ACRHO
14	Dimanche 14/07/2019	28 <sup>ème</sup> Parcs en balade à Lombise	10h00'	14 kms	Défi 13
15	Vendredi 19/07/2019	18 <sup>ème</sup> La Gouyasse à Ath	20h15'	9,250 kms	ACRHO
16	Dimanche 04/08/2019	33 <sup>ème</sup> Jogging de Vacsresse à Herchies	10h00'	11 kms	Défi 13
17	Samedi 10/08/2019	30 <sup>ème</sup> Jogging théodosien à Thieusies	15h00'	11,200 kms	Entité Sonégienne - Val de Sambre
18	Mercredi 14/08/2019	9 <sup>ème</sup> Mémorial Pierre Thémont à Chapelle-à-Wattines	19h30'	10,500 kms	
19	Samedi 24/08/2019	32 <sup>ème</sup> Jogging forain et semi-marathon d'Erwetegem	15h00'	14 ou 21,1 kms	
20	Samedi 07/09/2019	18 <sup>ème</sup> Mémorial Mathieu Dessort à Roisin	15h00'	10,600 kms	Défi 13
21	Samedi 14/09/2019	31 <sup>ème</sup> Forestière à Jurbise	15h00'	14 kms	Défi 13
22	Dimanche 22/09/2019	16 <sup>ème</sup> Foulées du Pont d'Amour à Lens	10h00'	11 kms	Défi 13
23	Samedi 05/10/2019	36 <sup>ème</sup> 20km de la Forêt de Beloeil à Stambruges	15h00'	20,450 kms	ACRHO
24	Samedi 26 /10/2019	36 <sup>ème</sup> Jogging de Pâturages	15h00'	10,480 kms	Défi 13
25	Samedi 09/11/2019	36 <sup>ème</sup> Jogging du cœur à Blaugies	15h00'	14,380 kms	Défi 13

Il faut terminer 10 courses pour être classé. Pour le classement général final du challenge interne, on comptabilise les 12 meilleurs résultats + à partir du 11<sup>ème</sup> résultat et suivant le règlement un bonus de 10 ou 20pts par course terminée.