

Challenge interne 2019 des courtes distances

	Jour et date	Nom de l'épreuve + Lieu	Heures	Distances	Challenges
1	Dimanche 17/03/2019	37 ^{ème} Foulées de la Rouge Fontaine à Baudour	10h00'	6 kms	Défi 13 - Val de Sambre
2	Samedi 23/03/2019	14 ^{ème} Relais de l'amitié à Jurbise (par équipe de 2 avec 3,6 kms pour le 1 ^{er} relayeur + 3,3 kms pour le 2 ^{ème} relayeur et 3,3 kms pour l'équipe complète)	15h00'	10,200 kms	Défi 13
3	Samedi 30/03/2019	10 ^{ème} Montagnarde à Montignies-lez-Lens	15h00'	4,250 kms	Défi 13
4	Dimanche 07/04/2019	3 ^{ème} L'AmiJogg'Run à Hautrage	10h00'	5,900 kms	Val de Sambre
5	Lundi 22/04/2019	Mini-challenge à Beloeil	16h30'	6,600 kms	Challenge des jeunes
6	Samedi 27/04/2019	6 ^{ème} Thori-Running à Thoricourt	18h00'	5 kms	
7	Mercredi 01/05/2019	39 ^{ème} Grand Prix des Sylves à Dour	10h00'	5,500 kms	Défi 13, Belles du Haut Pays
8	Samedi 11/05/2019	Mini-challenge à Briffoeil	16h30	7 kms	Challenge des jeunes
9	Vendredi 24/05/2019	26 ^{ème} Ronde des Tortues Meslinoises à Meslin-l'Evêque	20h00'	5 kms	Défi 13
10	Samedi 01/06/2019	11 ^{ème} Foulées de l'E.T.E. à Enghien	15h00'	5,400 kms	Challenge Hainaut
11	Lundi 10/06/2019	2 ^{ème} Jogging de la Pucelette à Wasmes	10h00	6 kms	Défi 13
12	Samedi 22/06/2019	14 ^{ème} Jogging de la Ronde des Moulins à Ogy	15h00	5 kms	
13	Vendredi 28/06/2019	19 ^{ème} Jogging de Popuelles	19h45'	4 kms	
14	Samedi 06/07/2019	Mini-challenge à Maulde	16h30	7 kms	Challenge des jeunes
15	Dimanche 14/07/2019	28 ^{ème} Parcs en balade à Lombise	10h00'	5,300 kms	Défi 13
16	Dimanche 04/08/2019	33 ^{ème} Jogging de Vacresse à Herchies	10h00'	5,500 kms	Défi 13
17	Samedi 10/08/2019	30 ^{ème} Jogging théodosien à Thieusies	15h00'	4,900 kms	Entité Sonégienne - Val de Sambre
18	Samedi 24/08/2019	32 ^{ème} Jogging forain et semi-marathon d'Erwetegem	14h30' 15h00'	2,600 kms 7 kms	
19	Samedi 31/08/2019	Mini-challenge à Bon-Secours	16h30	7 kms	Challenge des jeunes
20	Samedi 07/09/2019	18 ^{ème} Mémorial Mathieu Dessort à Roisin	15h00'	5,200 kms	Défi 13
21	Samedi 14/09/2019	31 ^{ème} Forestière à Jurbise	15h00'	5,500 kms 8 kms	Défi 13
22	Dimanche 22/09/2019	16 ^{ème} Foulées du Pont d'Amour à Lens	10h00'	5 kms	Défi 13
23	Samedi 28/09/2019	5 ^{ème} Mini-challenge à Vezon	16h30	7 kms	Challenge des jeunes
24	Samedi 26 /10/2019	36 ^{ème} Jogging de Pâturages	15h00'	5 kms	Défi 13
25	Samedi 09/11/2019	20 ^{ème} jogging du petit cœur à Blaugies	15h00'	7 kms	Défi 13

Il faut terminer 8 courses pour être récompensé.